

日曜日	こんだて	卵	乳製品	小麦	そば	落花生ナッツ類	大豆		ごま	鶏肉牛肉	えびかに	いかたこ	魚	貝類	米	野菜	やまいもさといも	果物	調味料類	備考
							大豆大豆製品	豆乳												
15月	中華めん			○	▲														大豆油 とりがらスープ 中華スープ しょうゆ 焼き豚(しょうゆ)	▲めん工場では、[そば]も製造しています。
	しょうゆラーメンスープ							ねぎ油					なると(すけとうだら、いとよりだい)			もやし				
	ぎゅうにゅう		○																	
	春巻き			○				○	ごま					オイスターソース(かき)					大豆油	
	塩だれキャベツ								ごま ごま油										しょうゆ	キャベツなどの野菜を、しょうゆ、ごま油、昆布だし、ごまで炒めます。
16火	ごてんばコシヒカリごはん														○					
	ぎゅうにゅう		○																	
	菜の花玉子焼き	○	○	○				○												菜の花が入った玉子焼きです。
	野沢菜炒め			野沢菜漬け			野沢菜漬け		ごま油 ごま				野沢菜漬け(かつお節エキス)						大豆油 しょうゆ	野沢菜漬けを、ごま油とごまで炒めます。
17水	春野菜のうま煮												さつまあげ(すけとうだら)							
	角型食パン		○	○																
	ぎゅうにゅう		○																	
	コーングラタン							○		鶏肉					米粉 米パスタ					米粉とじゃがいもで作ったカップに、コーン入りソースが入ったグラタンです。
18木	チリコンカン						大豆												大豆油 赤ワイン スープストック ブイヨン ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース	
	キャベツのスープ									鶏肉									大豆油 ブイヨン コンソメ しょうゆ	
	ごてんばコシヒカリごはん														○					
	ぎゅうにゅう		○																	
19金	さばのおろし煮			○			○						さば 魚エキス(煮干し、さば節、かつお節)							
	煮びたし												ちくわ(いとよりだい、きんときだい、えそ、わらずか、すけとうだら、さんま)					しょうゆ だし汁		
	豚汁						豆腐												大豆油 だし汁 みそ	
	ごてんばコシヒカリごはん														○					
22月	ぎゅうにゅう		○																	
	親子煮	鶏卵								鶏肉			なると(すけとうだら、いとよりだい)						大豆油 しょうゆ だし汁	
	きびなごフライ			○			○	ごま					きびなご		○				大豆油	
22月	和風ソテー		バター										かつおぶし				ほうれんそう		大豆油 しょうゆ	ほうれんそうなどの野菜に、バター、しょうゆ、かつお節を加えて炒めます。
	ごてんばコシヒカリごはん														○					
	チキンライスの具									鶏肉									大豆油 コンソメ ケチャップ	
	ぎゅうにゅう		○																	
22月	フライドポテト																		大豆油	
	野菜スープ																		大豆油 ブイヨン コンソメ	

日曜日	こんだて	卵	乳製品	小麦	そば	落花生 ナッツ類	大豆		ごま	鶏肉 牛肉	えび かに	いか たこ	魚	貝類	米	野菜	やまいも さといも	果物	調味料類	備考
							大豆 大豆製品	豆乳												
23 火	ごてんばコシヒカリごはん														○					
	ぎゅうにゅう		○																	
	えびシュウマイ			○							えび		たら	ほたてエキス						
	もやしの中華炒め								ごま油							もやし			しょうゆ 中華スープ 大豆油	
	麻婆豆腐			麻婆豆腐の素				豆腐 麻婆豆腐の素 ねぎ油		麻婆豆腐の素(鶏肉)				麻婆豆腐の素(ほたてエキス)						しょうゆ 中華スープ みそ 中華スープ
24 水	角型食パン		○	○																
	いちごジャム																			いちご
	ぎゅうにゅう		○																	
	たこナゲット			○				○			▲たこ(えび、かに)	いか たこ	すけとうだら						大豆油	▲たこは、えび、かにを食べています。
	キャベツとハムのソテー																		しょうゆ 大豆油 ブイヨン スープストック 白ワイン ベシャメルソース	
25 木	キャロットポタージュ		牛乳 脱脂粉乳 生クリーム																	大豆油 ブイヨン スープストック 白ワイン ベシャメルソース
	赤飯 / ごま塩								ごま						○					1食用のごま塩がつきます。
	ぎゅうにゅう		○																	
	つくね									鶏肉			かつお節							キャベツと鶏肉が入ったつくねです。
	きんぴらごぼう								ごま油				かまぼこ(すけとうだら)			かまぼこ(トマト)			しょうゆ だし汁 しょうゆ	さくら型のかまぼこが入ったすまし汁です。
26 金	さくらすまし汁						豆腐													いちごの果肉、いちご果汁が入ったゼリーに、豆乳ホイップが乗っています。
	お祝いデザート						○	○										いちご		
26 金	りんごチップロールパン		○	○																りんごチップが練りこまれたロールパンです。
	ぎゅうにゅう		○																	
	キャベツメンチカツ	○	○	○			○			鶏肉									大豆油	
	パンネのクリーム煮		粉チーズ	マカロニ				○											大豆油 ベシャメルソース 白ワイン	
	ポテトのカレースープ																		大豆油 白ワイン ブイヨン スープストック しょうゆ	

【アレルギー献立表についての注意事項】 必ずお読みください。

- 魚: 魚全般について表示します。
- 貝類: ほたて、あさり、かき、しじみなどの二枚貝について表示します。
- 野菜: なす、れんこん、トマト、もやし、きゅうり、ほうれんそうについて表示します。
- 果物: 果物全般について表示します。
- [米]は、原材料で使用している場合のみ記載しています。調味料やエキス等の場合は記載していません。

よく使用する調味料類については、下記の表の原材料を使用しています。これらの食品については、各項目への○印の表示はしていません。使用の際は、調味料類欄に記入してありますのでご確認ください。

だし汁	さば節、かつお節、いわし節、むろ節、まぐろ	スープストック	大豆、トマト、鶏肉	クッキングトマトソース	トマト	赤ワイン・白ワイン	ぶどう	ハヤシフレーク	小麦、大豆、トマト	ブイヨン	鶏肉
パイタン	大豆、鶏肉	コンソメ	トマト、魚醤パウダー、鶏肉	中濃ソース	トマト、りんご	ハイグレードカレールウ	小麦、乳、大豆、トマト ココナッツミルクパウダー	しょうゆ	小麦、大豆	チンタン	鶏肉
中華スープ	大豆、ごま、トマト 魚醤パウダー、鶏肉	ケチャップ	トマト	ｸﾗｲ付 中濃ソース	りんご、トマト、大豆	ベシャメルソース	乳、大豆、小麦 ほたてエキス	みそ	大豆	とりがらスープ	鶏肉
		トマトピューレ	トマト	ウスターソース	トマト、りんご	エブリカレールウ	小麦、大豆				

- いくらは、学校給食では基本的に使用しませんので、チェックの項目に入っていません。もし使用する場合は備考欄に記載します。
- 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- 魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。詳しくはお問い合わせください。
- 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしていません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場ですばを含んだ製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- この献立表は、コンタミ(※)については特に表示していません。

※コンタミ: コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。

★ 詳しくは南学校給食センター (0550-78-6689) までお問い合わせください。

