

平成30年度 7・8月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：宮澤、池谷

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 製品	ア レルギー アツ	え び	か に	い か	魚 卵	キ ウイ	ご ま	さ ば	さ け	と り 卵	パ ナ ナ	も も	山 芋	りん ご	も も	貝 類	た に	豆 乳	ト マ ト	き ゆ う	セ ロ リ	メ ン メ イ ロ ウ	製 菓 品	ゴ マ ン	バ イ ン	さ ん ぽ ろ	備 考			
2	中華めん	○	△																													(小麦)小麦粉			
	しょうゆラーメンスープ	○										○																				(小麦)しょうゆ 焼き豚にしょうゆ (ごま)中華スープに含む			
	ぎゅうにゅう				○																												(小麦)小麦粉		
	たこやき	○																				○											(小麦)小麦粉 (たこ)		
	ソース																																(りんご)		
	もやししょうが炒め	○											○																				(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油、中華スープに含む		
月	キャロットゼリー																																(りんご)りんご果汁		
3	ごてんばコシヒカリごはん																																		
	ぎゅうにゅう				○																														
	かぼちゃひき肉フライ	○																																(小麦)パン粉、小麦粉、しょうゆ、 小麦グルテン酵素分解物	
	ひじきと大豆の炒め煮	○						▲	▲			○																						(小麦)しょうゆ、だしに含む (ごま)ごま油 (▲えび・かに) ひじきはえび・かにが生息している海域で 採取されています。	
	じゃがいものみそ汁												○																					(さば)だしにさば節	
火	ごてんばコシヒカリごはん																																		
4	ぎゅうにゅう				○																														
	関東煮	○		○								○						○																(小麦)しょうゆ、だしに含む (たまご)うずら卵 (ごま)がんもどきにごま (山芋)がんもどきに山芋	
	厚焼き玉子	○		○																														(小麦)醸造酢、しょうゆに含む (たまご)	
	野菜のさっぱりサラダ																																		
	ドレッシング	○																																	(小麦)しょうゆ (りんご)りんご酢
5	角食パン	○			○																													(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳	
	メイプルジャム																																		
	ぎゅうにゅう				○																														
	ホキのレモン風味	○																																	(小麦)しょうゆ
ウィンナーと野菜のソテー																																			
木	ミネストローネ	○																																(小麦)マカロニ (とり肉)とり肉 (トマト)トマト、トマトピューレ (セロリ)セロリ フイヨンに含む	

平成30年度 7・8月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：宮澤、池谷

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 製品	ア レルギー アツ	え び	か に	い か	魚 卵	キ ウイ	ご ま	さ ば	さ け	と り 卵	パ ナ ン	も も	山 芋	り ん ご	も し ゃ	貝 類	た に	豆 乳	ト マ ト	き ゆ う	セ ロ リ	＆ す ん ま い り か	製 菓 材	ゴ マ ン	バ イ ン	さ ん ぽ ろ	備 考			
19	ロールパン	○			○																											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳			
	ぎゅうにゅう				○																											(小麦)ベシヤメルソースに小麦粉 たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料 (たまご)オムレツにたまご (乳)牛乳 ベシヤメルソースに脱脂粉乳 ホエイパウダー、全粉乳、チーズ、 バター他 (貝)ベシヤメルソースに ほたてエキスパウダー			
	オムレツのクリームソース	○		○	○																												(小麦)スパゲッティ (りんご)中濃ソースにりんご (トマト)トマト、トマトケチャップ		
	スパゲッティナポリタン	○																						○									(小麦)チキンボールに植物たん白、 パン粉、しょうゆ (乳)チキンボールにパン粉 (とり肉)チキンボールにとり肉 (セロリ)フイヨンに含む		
	肉団子と野菜のスープ	○			○																					○									
20	ごてんばコシヒカリごはん																																		
	あなごちらし寿司の具	○										○																						(小麦)しょうゆ あなごにしょうゆ (ごま)	
	錦糸玉子			○																														(たまご)	
	合わせ酢																																		
	ぎゅうにゅう				○																														
金	はんぺんフライ	○											○																					(小麦)小麦粉、パン粉 (さば)黒はんぺんにさば	
	すまし汁	○											○																					(小麦)ふ、しょうゆ (さば)だしにさば節	
23	ごてんばコシヒカリごはん																																		
	親子煮	○		○									○		○																			(小麦)しょうゆ (たまご) (さば)だしにさば節 (とり肉)	
	ぎゅうにゅう				○																														
	きゅうり漬	○																								○									(小麦)しょうゆ (きゅうり)
	ゆでとうもろこし																																		
月	ヤクルト(中のみ)				○																													(乳)脱脂粉乳	
8 / 27	中華めん	○	△																																(小麦)小麦粉
	ジャージャーめんの具	○										○																						(小麦)しょうゆ、オイスターソースに含む (ごま)中華スープに含む (貝)オイスターソースに含む	
	ぎゅうにゅう				○																														(小麦)小麦粉、しょうゆ (ごま)ごま油 (貝)ほたて粉
	もやしナムル																								○									(きゅうり)	
	ドレッシング	○										○																						(小麦)しょうゆ (ごま)植物油、ごま	
	月	ヨーグルト				○																												(乳)加藤練乳、脱脂粉乳、クリーム ホエイパウダー、全粉乳	

平成30年度 7・8月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：宮澤、池谷

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 製品	ナ ッツ	え び	か に	い か	魚 卵	キ ウ イ	ご ま	さ ば	さ け	と り 肉	パ ン	山 芋	り ん ご	も し も	貝 類	た ま ご	豆 乳	ト マ ト	き ゆ う	セ ロ リ	ア ム ノ ミ イ ロ カ	製 菓 材	ゴ マ ン	バ イ ン	さ ん ぽ う	備 考	
8 / 28	ごてんばコシヒカリごはん																															
	ポークカレー	○			○	○													○				○								(小麦)しょうゆ ルウに小麦粉 (乳)脱脂粉乳 ルウに乳糖、チーズパウダー、 ココナッツミルクパウダー (ナッツ)ココナッツミルクパウダー (りんご)すりおろしりんご 中濃ソース、チャツネにりんご (トマト)トマトケチャップ	
	ぎゅうにゅう				○																											
	海藻サラダ																							○								(きゅうり)
	ドレッシング	○																	○													(小麦)しょうゆ (りんご)りんご酢
火	カリカリ大豆																															
8 / 29	ごてんばコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				○																											
	あじフライ	○																	○													(小麦)小麦粉、パン粉
	ソース																															(りんご)
	五目きんぴら	○										○	○																			(小麦)しょうゆ (ごま)ごま、ごま油 (さば)だしにさば節
水	さつまいものみそ汁											○																			(さば)だしにさば節	
8 / 30	角食パン	○			○																											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	いちごジャム																															
	ぎゅうにゅう				○																											
	ハンバーグのラタトゥーユソース	○													○								○									(小麦)ハンバーグにパン粉 (とり肉)ハンバーグにとり肉 (トマト)トマト、トマトピューレ トマトケチャップ
	ミックスベジタブル																															
木	ポトフ													○										○							(とり肉) (セロリ)ブイオンに含む	
8 / 31	ごてんばコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				○																											
	豚キムチ	○											○					○														(小麦)白菜キムチにしょうゆ (さば)白菜キムチにカツオエキス (りんご)白菜キムチにりんご
	大豆コロッケ	○																														(小麦)しょうゆ、パン粉、小麦粉
	はるさめスープ	○										○			○																	(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープに含む (とり肉)

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△)：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

ナッツ類：ごま以外のものを表示しています。ごまアレルギーの方は、ごまの欄を確認してください。

豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

トマト：固形、トマトケチャップ、トマトピューレを使用している場合のみ表示しています。

ソースやカレー、コンソメなどにも原材料としてトマトが入っていますが、表示はしていませんのでご注意ください。

とり肉：とり肉(生肉、加工肉)を使用している場合のみ表示しています、チキンエキスや鶏ガラスープなどのエキス類は表示していませんのでご注意ください。

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

4月に行ったアレルギー献立表の希望調査の結果をもとに、表示項目の変更を行いました。項目や順番も変わっています。

