

平成30年度 6月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：宮澤、池谷

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 製品	ナツ ツ	えび	かに	いか	魚 卵	キ ウ イ	ご ま	は ち ま	け し お	と り 肉	パ ナ ナ	も も	牛 乳	りん ご	も し ゃ し	貝 類	た こ	豆 乳	ア イ ト	き ゆ う	セ ロ リ	と ろ い ろ	製 & 洋	ゴ マ ン	パ イ ン	ん じ ゆ	備 考			
1 金	コーンピラフ	○			○										○																(乳)脱脂粉乳 (とり肉) (小麦)味付けとり肉、香辛料				
	ぎゅうにゅう				○																														
	小いわしフライ	○								▲																						(小麦)パン粉、小麦粉 (▲魚卵)いわしの卵が残る場合がある。			
	ソース																		○													(りんご)中濃ソースにりんご			
	コールスローサラダ			○																					○							(きゅうり) (たまご)ドレッシングに卵黄			
カレースープ	○														○										○						(小麦)マカロニ、しょうゆ (とり肉) (セロリ)セロリ、ブイヨンにセロリ				
4 月	ソフトめん	○	△																													(小麦)小麦粉 (△そば) (とり肉)			
	ミートボールソース	○			○										○								○		○							(小麦)チキンボールにパン粉、しょうゆ 植物たん白 デミグラスソース、ハヤシソースに含む (トマト)トマト、トマトピューレ (セロリ)デミグラスソースに含む (乳)ナチュラルチーズ チキンボールにパン粉			
	ぎゅうにゅう				○																														
	がりがりよこ豆																																		
ハムとキャベツのソテー																																			
5 火	ごてんばコシヒカリごはん																																		
	ぎゅうにゅう				○																														
	とり肉と根っこ野菜のカキカミあえ	○										○			○																		(とり肉)とり肉・とりレバー (小麦)しょうゆ (ごま)		
	もやしのおひたし	○																																(小麦)しょうゆ	
新たまねぎのみそ汁												○																					(さば)だしにさば節		
6 水	ごてんばコシヒカリごはん																																		
	ぎゅうにゅう				○																														
	マーボー豆腐	○										○									○													(ごま)中華スープに含む (小麦)マーボー豆腐の素に含む (貝)マーボー豆腐の素にホタテエキス	
	焼きぎょうざ	○										○			○																		(とり肉) (小麦)小麦粉、しょうゆ、調味エキス		
キムチあえ						○												○					○									(きゅうり) (りんご)キムチの素りんごパウダーに含む (えび)キムチの素えびパウダーに含む			

平成30年度 6月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：宮澤、池谷

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 製品	ナツ メ	大豆	いか	魚 卵	キウ イ	じ ま	は ち	け い	と り 肉	パ ナ ナ	も も	牛 乳	りん ご	も も	貝 類	た ま ご	豆 乳	ア イ ソ	き ゆう り	セ ロ リ	と ろ ろ	梨 & 洋	ゴ マ ン	パ イ ン	ん ご ら	備 考	
7	揚げパン	○			○																									(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳		
	ぎゅうにゅう				○																										(とり肉) (たまご)うずらたまご ベーコンに卵たん白 (小麦)マカロニ ベシヤメルソースに小麦粉 たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料 (乳)ナチュラルチーズ、牛乳、脱脂粉乳、 生クリーム、ベシヤメルソースに 脱脂粉乳、ホエイパウダー、バター 全粉、チーズ他、ベーコンに牛乳 乳たん白、ポークエキスパウダー (貝)ベシヤメルソースに ほたてエキスパウダー (セロリ)ブイヨンに含む	
	マカロニのクリーム煮	○		○	○									○										○								
木	キャベツとコーンのサラダ	○																													(小麦)しょうゆ	
	パイナップル																														(パイ)	
8	ごてんばコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				○																											
	さばの香味焼き	○									○	○																				(さば) (小麦)しょうゆ (ごま)ごま油
	こんぶのゆめ煮	○																													(小麦)しょうゆ、だしに含む	
金	かきたま汁	○		○																											(たまご)鶏卵 (さば)だしにさば節 (小麦)しょうゆ	
	ごてんばコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				○																											
11	厚焼き玉子	○		○																											(たまご)鶏卵 (小麦)醸造酢、しょうゆ	
	いかのせんぴら	○						○			○			○																	(とり肉) (いか) (小麦)しょうゆ (ごま)ごま、ごま油	
	じゃがいものみそ汁																														(さば)だしにさば節	
	あじさいゼリー																															
12	角食パン	○			○																										(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳	
	いちごジャム																															
	ぎゅうにゅう				○																											
	ピロシキ	○		○	○																										(小麦)小麦粉、植物たん白、パン粉 しょうゆ (たまご)鶏卵 (乳)脱脂粉乳 (りんご)ウスターソースに含む	
	ロシア風サラダ			○																				○							(きゅうり) (たまご)マヨネーズに卵黄 ドレッシングに卵黄 (りんご)マヨネーズに含む	
火	ボルシチ				○																	○		○						(セロリ)セロリ、ブイヨンにセロリ (トマト) (乳)生クリーム		

平成30年度 6月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：宮澤、池谷

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 製品	ナツ メ	大豆	いか	魚 卵	キウ イ	じ ま	は ち	け し	と り 肉	パ ナ ナ	も も	牛 乳	りん ご	も し ゃ し	貝 類	た ま ご	豆 乳	ア イ ソ ウ	き ゆう り	セ ロ リ	と う も ろ こ し	製 & 洋	コ ー ン	パ イ ン	ん じ ゆ	備 考			
木	ごてんばコシヒカリごはん																																	
	ぎゅうにゅう				○																													
	とり肉の韓国焼き	○												○																		(とり肉) (小麦)しょうゆ		
	くきわかめの中華サラダ	○									○													○								(きゅうり) (小麦)しょうゆ (ごま)ごま油		
サンラータン	○		○							○																						(たまご)鶏卵 (ごま)ごま油、ラー油、中華スープに含む (小麦)しょうゆ		
金	横割りロールパン	○			○																											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳		
	白身魚のフライ	○																														(小麦)パン粉、小麦粉、植物性たん白		
	タルタルソース			○																				○								(たまご) (きゅうり)ピクルス		
	塩もみ野菜																																	
	ぎゅうにゅう				○																													
パンプキンポタージュ	○			○															○													(小麦)ベシャメルソースに小麦粉 たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料 (乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム ベシャメルソースに脱脂粉乳 ホエイパウダー、バター、全粉乳 チーズ他 (貝)ベシャメルソースに ほたてエキスパウダー		
月	うどん	○	△																													(小麦)小麦粉 (△そば)		
	和風つけ汁	○												○																		(とり肉) (そば)だしのさば節 (小麦)しょうゆ		
	ぎゅうにゅう				○																													
	黒はんぺんのお茶揚げ	○		○																												(そば)黒はんぺん (小麦)小麦粉 (たまご)		
	大根サラダ	○																	○					○								(きゅうり) (小麦)ドレッシングにしょうゆ (りんご)ドレッシングにりんご、醸造酢		
みかんゼリー																																		
火	ごてんばコシヒカリごはん																																	
	ガバオごはんの具(とり肉の野菜炒め)	○												○						○													(とり肉) (小麦)しょうゆ オイスターソースに含む (貝)オイスターソースにかき	
	ガバオごはんの具(錦糸玉子)			○																													(たまご)	
	ぎゅうにゅう				○																													
しらす入りシューマイ	○							▲	▲										○												(貝)シューマイの具に オイスターソース (小麦)小麦粉、小麦たん白、しょうゆ (▲えび、かに) しらすはえび、かに等が混獲される ことがあります。			
豆腐のねぎ塩スープ	○									○																						(ごま)中華スープに含む (小麦)しょうゆ		

平成30年度 6月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 宮澤、池谷

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	ナッツ	えび	から	いか	魚卵	キウイ	ごま	そば	けさ	とり肉	バナナ	もも	牛乳	りんご	もやし	貝類	大豆	アヲ	きゅう	セロリ	とろろ	梨&洋	コーン	パイン	りんご	備考	
水	ごてんばコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				○																											
	あしたか牛のメンチカツ	○																													(小麦)パン粉	
	もやしのごまあえ	○										○																			(ごま) (小麦)しょうゆ	
	さくらえび団子のスープ						○						○																		(えび)桜えび (さば)だしにさば節	
木	角食パン	○			○																										(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳	
	ブルーベリージャム				○																											
	ぎゅうにゅう				○																											
	みしまコロッケ	○																													(小麦)パン粉、バターミックス	
	御殿場ハムと野菜のコロコロソテー	○																													(小麦)しょうゆ	
大麦のミネストローネ			○	○																		○		○						(小麦)小麦粉 (乳)ベーコンに卵たん白 (乳)ベーコンに牛乳、乳たん白、 ポークエキスパウダー (セロリ)セロリ、パイオンに含む (トマト)トマト、トマトピューレ		
金	ごてんばコシヒカリごはん																															
	水増菜ふりかけ											○																				(ごま)
	ぎゅうにゅう				○																											
	すき焼き風煮	○		○									○																			(たまご) (さば)だしにさば節 (小麦)しょうゆ
	キャベツのこんぶあえ	○																														(小麦)しょうゆ
ごてんばこめこのムース			○	○																											(乳)乳または乳製品を主要原料とする食品、ミルクカルシウム、香料 (たまご)乳または乳製品を主要原料とする食品、香料、加糖卵黄	
月	ごてんばコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				○																											
	豆ころもチキン	○													○																	(とり肉) (小麦粉)しょうゆ
	新たまねぎのソース炒め	○										○								○											(小麦)しょうゆ (りんご)ウスターソースに含む (ごま)ごま油	
	すまし汁	○											○																			(小麦)しょうゆ ふに小麦粉 (さば)だしにさば節

平成30年度 6月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 宮澤、池谷

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	ナッツ類	えび	かに	いか	魚卵	キウイ	ごま	さば	さけ	とり肉	バナナ	もも	山芋	りんご	ししゃ	貝類	たご	豆乳	トマト	きゅう	セロリ	とんメい 口か	製&洋	ゴマン	パイン	りんご はら	備考
---------	----	----	----	-----	-----	------	----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	-----	----	----	-----	-----	----	----	----	-----	-----	-----	------------	-----	-----	-----	-----------	----

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△): 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

ナッツ類: ごま以外のものを表示しています。ごまアレルギーの方は、ごまの欄を確認してください。

豆乳: 豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

トマト: 固形、トマトケチャップ、トマトピューレを使用している場合のみ表示しています。

ソースやカレールウ、コンソメなどにも原材料としてトマトが入っていますが、表示はしていませんのでご注意ください。

とり肉: とり肉（生肉、加工肉）を使用している場合のみ表示しています、チキンエキスや鶏ガラスープなどのエキス類は表示していませんのでご注意ください。

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

4月に行ったアレルギー献立表の希望調査の結果をもとに、表示項目の変更を行いました。項目や順番も変わっています。注意事項も再度確認してください！

