# 平成 30年度　1月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | ナッツ類 | えび | かに | いか | 魚卵 | キウイ | ごま | さば | さけ | とり肉 | バナナ | もも | 山芋 | りんご | ししゃも | 貝類 | たこ | 豆乳 | トマト | きゅうり | セロリ | すいか&メロン | 梨&洋梨 | マンゴー | パイン | さくらんぼ | フルーツ | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9<br>水 | 角食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コーヒーぎゅうにゅうのもと | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | オムレツのトマトソース | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | | (たまご)鶏卵<br>(りんご)中濃ソースに含む<br>(トマト)トマト、ケチャップ<br>トマトピューレ |
| | 枝豆とコーンのソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | クリームシチュー | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | (小麦)ベシャメルソースに小麦粉、<br>たん白加水分解物、<br>小麦たん白発酵調味料<br>(乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム<br>ベシャメルソースに脱脂粉乳、<br>ホエイパウダー、全粉乳、<br>チーズ、バター　他<br>(とり肉)とり肉<br>(貝)ベシャメルソースに<br>ホタテエキスパウダー<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| 10<br>木 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 赤魚のゆうあん焼き | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ |
| | 五目きんぴら | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)いりごま、ごま油<br>(さば)だし汁にさば節 |
| | 雑煮 | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(さば)だし汁にさば節<br>(とり肉)とり肉 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11<br>金 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チンジャオロースー | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(貝)オイスターソース |
| | 春巻き | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉、しょうゆ<br>(ごま)植物油脂<br>(貝)オイスターソース |
| | わかめスープ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)いりごま |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15<br>火 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みそだれから揚げ | | | | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | (ごま)いりごま<br>(とり肉)とり肉<br>(貝)オイスターソース |
| | 海藻サラダ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(きゅうり)きゅうり |
| | いしかり汁 | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (乳)バター<br>(さけ)さけ<br>(さば)だし汁にさば節 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 平成 30年度　1月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | ナッツ類 | えび | かに | いか | 魚卵 | キウイ | ごま | さば | さけ | とり肉 | バナナ | もも | 山芋 | りんご | ししゃも | 貝類 | たこ | 豆乳 | トマト | きゅうり | セロリ | すいか&メロン | 梨&洋梨 | マンゴー | パイン | さくらんぼ | フルーツ | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16<br>水 | さくらごはん | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さばのみぞれ煮 | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(さば)さば |
| | キャベツとコーンの和え物 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ |
| | かきたま汁 | ○ | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(たまご)鶏卵<br>(さば)だし汁にさば節 |
| | 「ごてんばこめこ」のムース | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (たまご)乳又は乳製品を<br>主要原料とする食品<br>香料、加糖卵黄<br>(乳)乳又は乳製品を<br>主要原料とする食品、<br>ミルクカルシウム、香料 |
| 17<br>木 | 角食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | チョコクリーム | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(ナッツ)ココアパウダー、カカオマス<br>チョコレート |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チリコンカン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | (トマト)トマト、トマトピューレ、<br>ケチャップ<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| | ハッシュドポテト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | もやしのソテー | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (たまご)ベーコンに卵たん白<br>(乳)ベーコンに牛乳、乳たん白、<br>ポークエキスパウダー |
| 18<br>金 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とり肉の韓国焼き | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(とり肉)とり肉 |
| | チャプチェ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)いりごま、ごま油、<br>中華スープに含む |
| | スンドゥブチゲ | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(えび)キムチのもとに含む<br>(ごま)中華スープに含む<br>(りんご)キムチのもとに含む |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21<br>月 | メロンパン | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(たまご)全卵<br>(乳)脱脂粉乳、膨張剤、香料 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お豆とかぼちゃのコロッケ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)パン粉、小麦粉 |
| | 小松菜のガーリックソテー | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(たまご)ベーコンに卵たん白<br>(乳)ベーコンに、牛乳、乳たん白、<br>ポークエキスパウダー |
| | ミネストローネ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | (トマト)トマト、トマトピューレ<br>(セロリ)セロリ、ブイヨンに含む |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22<br>火 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 親子煮 | ○ | | ○ | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(たまご)鶏卵<br>(とり肉)とり肉<br>(さば)だし汁にさば節 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ほうれん草のごまあえ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)いりごま |
| | みかん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 平成 30年度　1月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | ナッツ類 | えび | かに | いか | 魚卵 | キウイ | ごま | さば | さけ | とり肉 | バナナ | もも | 山芋 | りんご | ししゃも | 貝類 | たこ | 豆乳 | トマト | きゅうり | セロリ | すいか&メロン | 梨&洋梨 | マンゴー | パイン | さくらんぼ | フグルーツ | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | 黒糖入り角食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ホキのレモン風味 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ |
| | フレンチサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | (りんご)りんご酢<br>(きゅうり)きゅうり |
| | ブロッコリーチャウダー | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | (小麦)ベシャメルソースに小麦粉、<br>たん白加水分解物、<br>小麦たん白発酵調味料<br>(たまご)ベーコンに卵たん白<br>(乳)牛乳、生クリーム<br>ベーコンに牛乳、乳たん白<br>ポークエキスパウダー<br>ベシャメルソースに脱脂粉乳、<br>ホエイパウダー、全粉乳、<br>チーズ、バター　他<br>(とり肉)とり肉<br>(貝)ベシャメルソースに<br>ホタテエキスパウダー<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | コッペパン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | いちごジャム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とり肉のノルウェー風 | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(とり肉)とり肉<br>(りんご)ウスターソースに含む<br>(トマト)ケチャップ |
| | 粉ふきいも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 白菜とウィンナーのスープ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | (小麦)しょうゆ<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| 25 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごてんばこめこカレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツのソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | かんきつゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 緑茶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | ソフトめん | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉 |
| | ミートソース | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>デミグラスソースに含む<br>(乳)粉チーズ<br>(りんご)中濃ソースに含む<br>(トマト)トマト、ケチャップ<br>トマトピューレ<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブロッコリーとウィンナーのソテー | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ |
| | カリカリ大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 平成 30年度　1月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | ナッツ類 | えび | かに | いか | 魚卵 | キウイ | ごま | さば | さけ | とり肉 | バナナ | もも | 山芋 | りんご | ししゃも | 貝類 | たこ | 豆乳 | トマト | きゅうり | セロリ | すいか&メロン | 梨&洋梨 | マンゴー | パイン | さくらんぼ | フルーツ | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 29<br>火 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ビビンバの具（肉の炒め煮） | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （小麦）しょうゆ |
| | ビビンバの具（ナムル） | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （小麦）しょうゆ<br>（ごま）ごま油、いりごま<br>ラー油に含む |
| | ビビンバの具（きんし卵） | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （たまご）鶏卵 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ワンタンスープ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （小麦）しょうゆ<br>焼き豚にしょうゆ<br>ワンタンに小麦粉、<br>小麦たん白、しょうゆ<br>（ごま）中華スープに含む |
| 30<br>水 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さけの塩焼き | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （さけ）さけ |
| | 野沢菜漬け | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （ごま）いりごま、ごま油 |
| | さつまいものみそ汁 | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （さば）だし汁にさば節 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31<br>木 | 丸型パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （小麦）小麦粉<br>（乳）脱脂粉乳<br>（とり肉）ハンバーグにとり肉 |
| | ハンバーグバーベキューソース | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | （小麦）しょうゆ<br>（りんご）りんご |
| | ゆでキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ボトフ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | （とり肉）とり肉<br>（セロリ）セロリ、ブイヨンに含む |
| | ヨーグルト | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。**

そば（△）：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
ナッツ類：ごま以外のものを表示しています。ごまアレルギーの方は、ごまの欄を確認してください。
豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
トマト：固形、トマトケチャップ、トマトピューレを使用している場合のみ表示しています。
　　ソースやカレールウ、コンソメなどにも原材料としてトマトが入っていますが、表示はしていませんのでご注意ください。
とり肉：とり肉（生肉、加工肉）を使用している場合のみ表示しています、チキンエキスや鶏ガラスープなどのエキス類は表示していませんのでご注意ください。

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。
※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。
※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。