

平成 30年度 12月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

日曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	ミルク	生卵	ツブツブ	備考
3月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 豚肉のキムチ炒め フルーツ杏仁 水ぎょうざのスープ							
4火	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばの幽庵焼き ひじきの炒め煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		※	※				えび・かにが生息している海域で採取されています
5水	食パン いちごジャム ぎゅうにゅう ミートオムレツ ポテトサラダ チキンスープ							
6木	ごてんばコシヒカリごはん 中華丼の具 ぎゅうにゅう コーンシューマイ キャベツサラダ							
7金	ロールパン ウィンナーのピザソース ぎゅうにゅう コールスローサラダ ベーコンとポテトのスープ ヨーグルト							
10月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さわらの西京焼き 大根と厚揚げの炊いたん すまし汁							
11火	中華めん みそラーメンスープ ぎゅうにゅう 肉まん キムチあえ	△						
12水	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそあえ にびたし かきたま汁		●					えびパウダー 含む
13木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 揚げぎょうざ 中華サラダ							
14金	りんごチップ入りパン ぎゅうにゅう チキンナゲット 粉ふきいものこんぶ和え 白菜スープ ピーチゼリー							
17月	麦ごはん チキンカレー ぎゅうにゅう イタリアンサラダ 福神漬							

## 平成 30年度 12月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

日曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	ミルク	生卵	ツナ	ピー	備考
18	ごてんばコシヒカリごはん								
	ぎゅうにゅう								
	焼きししゃも								
	柚香和え								
	みそけんちん汁								
19	豆乳プリン								
	黒糖入り食パン								
	ぎゅうにゅう								
	ハンバーグのバニキュース								
	ブロッコリーとコーンのソテー								
20	キャロットポタージュ								
	コーンピラフ								
	ぎゅうにゅう								
	クリスピーチキン								
	ナポリタン								
木	雪だるまスープ								
	サンタのケーキ								

※種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

不明な点は 高根学校給食センターまで  
お問い合わせください。よろしくお願ひします。  
TEL:0550-82-6182