

平成 30年度 10月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄館十: 渡邊 智洋

日 曜日	献立	小 麦	そば	たまご	乳 製 品	ナ ツ シ ン	え び	か ら	い か	魚 卵	キ ウ イ	こ ま	さ ば	さ け	と り 肉	パ ナ ナ	も も	山 芋	りん ご	し し よ	煎 粉	た こ	豆 乳	ト マ ト	き ゅう う	セ ロ リ	と ろ い ろ	お 茶 & 洋	コ マ ン	パ イ ン	さ ん ご う	ル ン グ ト レ ッ プ	備 考				
9 火	ごてんばコシヒカリごはん																																				
	ぎゅうにゅう				○																																
	さけのにんにくしょうゆがけ	○												○																						(小麦)しょうゆ (さけ)	
	れんこんのきんぴら	○										○																								(小麦)しょうゆ、だしの素に含む (こま)こま、こま油	
	豚汁											○																								(さば)だしにさば節	
10 水	ごてんばコシヒカリごはん																																				
	ぎゅうにゅう				○																																
	とりのからあげ	○													○																						(小麦)小麦粉、しょうゆ (とり肉)
	切り干し大根の含め煮	○											○																							(小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節	
	キャベツのみそ汁											○																								(さば)だしにさば節	
	ブルーベリーゼリー																																				
11 木	ロールパン	○			○																																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	いちごジャム																																				
	ぎゅうにゅう				○																																
	ウィンナーとうすら卵のカレーソテー	○		○																																	(たまご)うすらたまご (小麦)しょうゆ
	フライド磯ポテト																																				
	白菜スープ	○																								○											(小麦)しょうゆ (セロリ)ブイヨンに含む
12 金	五目炊き込みごはん	○													○																						(小麦)しょうゆ (とり肉)
	ぎゅうにゅう				○																																
	とりの肉のねぎ焼き	○													○																						(小麦)しょうゆ (とり肉)
	野菜のこんぶあえ	○																							○												(小麦)しょうゆ (きゅうり)
	かんぴょうの卵とし汁	○		○								○																									(小麦)しょうゆ (たまご) (さば)だしにさば節
	なしゼリー																										○									(なし)和梨果汁	
15 月	中華めん	○	△																																		(小麦)小麦粉 (△そば)
	みそラーメンスープ	○			○							○																									(小麦)しょうゆ 焼き豚にしょうゆ (乳)バター
	ぎゅうにゅう				○																																(こま)中華スープに含む
	揚げぎょうざ	○										○																									(小麦)小麦粉、小麦たん白、しょうゆ (こま)植物油
	こんにゃく入り海藻サラダ	○									○													○													(小麦)ドレッシングにしょうゆ (こま)ドレッシングにこま、 食用植物油 (きゅうり)

平成 30年度 10月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 渡邊 智洋

日 曜日	献立	小 麦	そば	たまご	乳 製 品	ナ ン シ ツ	え び	か ら	い か	魚 類	キ ウ イ	ご ま	さ ば	さ け	と り 肉	パ ナ ナ	も も	山 芋	り ん ご	し し ゃ	貝 類	た に	豆 乳	ト マ ト	き ゅう う	セ ロ リ	と ろ い ろ か	お 茶 & 洋	コ マ ン	パ イ ン	さ ん ご ら	ル ー プ レ ッ ト	備 考		
16	角食パン	○			○																												(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳		
	りんごジャム																		○														(りんご)		
	ぎゅうにゅう				○																														
	オムレツのきのこソース			○																○				○										(たまご) (りんご)中濃ソースに含む (トマト)トマトケチャップ	
	キャベツとコーンのソテー																																		
火	白大豆のポタージュ	○		○	○										○						○													(小麦)ベシャメルソースに小麦粉、 たん白加水分解物、小麦 たん白発酵調味料、小麦 (たまご)ベーコンに卵たん白 (乳)牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 ベーコンに牛乳、乳たん白、 ホウキエキスパウダー ベシャメルソースに脱脂粉乳、 ホエイパウダー、全粉乳、 チーズ、バター他 (とり肉) (貝)ベシャメルソースに ほたてエキスパウダー (セロリ)ブイヨンに含む	
	ごてんばコシヒカリごはん																																		
17	ぎゅうにゅう				○																														
	さんまのかば焼き	○																																	(小麦)しょうゆ
	五目煮豆	○											○		○																			(小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節 (とり肉)	
	みそ汁												○																						(さば)だしにさば節
	ごてんばコシヒカリごはん																																		
18	ぎゅうにゅう				○																														
	さけと大豆のねぎソースあえ	○										○		○																					(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (さけ)
	もやしのだしあえ	○										○												○											(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま、ごま油 (きゅうり)
	さつま汁												○																						(さば)だしにさば節
	ごてんばコシヒカリごはん																																		
22	うどん	○	△																															(小麦)小麦粉 (△そば)	
	和風きのこつけ汁	○											○		○																			(小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節 (とり肉)	
	ぎゅうにゅう				○																														
	はんぺんのもみじ揚げ	○		○																															(小麦)小麦粉 (たまご)
	ひじきあえ	○																																(小麦)ひじきの佃煮にしょうゆ	
	月	カップケーキ																		○			○												(りんご)りんごピューレ (豆乳)

平成 30年度 10月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄館十: 渡邊 寛洋

日 曜日	献立	小 麦	そば	たまご	乳 製品	ナツ ツ	えび	かに	い か	魚 類	キウ イ	ご ま	さ ば	さ け	と り 肉	パ ナ ナ	も も	山 芋	りん ご	し し や	貝 類	た こ	豆 乳	ト マ ト	さ や ま	セ ロ リ	ア ラ ブ シ ュ ウ	卵 黄	ゴ マ ン	パ イ ン	さ ん ご ら	ル グ レ ッ プ	備 考		
23	ごてんばコシヒカリごはん																																		
	手作りふりかけ	○					○	▲				○																						(小麦)しょうゆ (えび)さくらえび (ごま)いりごま (▲えび・かに) わかめは、えび・かにの生息域で 採取しています ちりめんじゃこは、えび・かにの 生息する海域で捕獲しています。	
	ぎゅうにゅう				○																														
	とり肉とさつまいもの揚げ煮	○				○									○							○												(小麦)小麦粉、しょうゆ オイスターソースにしょうゆ (ナッツ)カシューナッツ (とり肉) (魚)オイスターソース	
火	かきたま汁	○		○									○																					(小麦)しょうゆ (たまご) (さば)だしにさば節	
	ごてんばコシヒカリごはん																																		
	ぎゅうにゅう				○																														
	すき焼き風煮	○		○									○																						(小麦)しょうゆ (たまご) (さば)だしにさば節
水	きざみたくあん																																		
	芽かりんとう	○										○																							(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま
	角食パン	○			○																														(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	メイプルジャム																																		
25	ぎゅうにゅう				○																														
	ブラウنشチュー	○			○															○				○											(小麦)小麦粉 デミグラスソースに小麦粉 (乳)バター、生クリーム (りんご)中濃ソースに含む (トマト)トマトピューレ (セロリ)マヨネーズに含む
	コールスローサラダ			○																															(たまご)ドレッシングに卵黄
	りんご																			○															(りんご)
木	ごてんばコシヒカリごはん																																		
	ぎゅうにゅう				○																														
	肉団子のあんがらめ	○										○			○																				(小麦)しょうゆ 肉団子にパン粉 (ごま)いりごま (とり肉)
	煮びたし	○											○																						(小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節
金	じゃがいものみそ汁												○																						(さば)だしにさば節
	アーモンドフィッシュ					○	▲	▲				○																							(ナッツ)アーモンド (ごま)ごま (▲えび・かに) かたくちいわしは、えび・かにを 食べています。

平成 30年度 10月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄園十: 渡邊 寛洋

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 製品	ナツ ツ	えび	かに	いか	魚 類	キウ イ	ごま	さ ば	さ け	と り 肉	パ ナ ナ	も も	山 芋	りん ご	し も じ ゃ	貝 類	た こ	豆 乳	ト マ ト	さ や ま い ろ	さ す な め い ろ か	お か ら と ろ	コ マ ン	パ イ ン	さ ん ご ら ん	ル グ レ ッ ト	備 考					
29	麦ごはん																																				
	ビーンズチキンカレー	○			○	○									○					○															(小麦)しょうゆ ルウに小麦粉 (乳)脱脂粉乳 ルウに乳糖、チーズパウダー、 ココナツミルクパウダー (ナッツ) ルウにココナツミルクパウダー (とり肉) すりおろしりんご (りんご) すりおろしりんご チャツネ、中濃ソースを含む (トマト) トマトケチャップ		
	ぎゅうにゅう				○																																
	だいこんサラダ	○																		○																(小麦)ドレッシングにしょうゆ、 ほたてエキス、 たん白加水分解物 (りんご)ドレッシングに醸造酢 りんご (貝)ドレッシングにほたてエキス (きゅうり)	
	福神漬け	○																																		(小麦)しょうゆ、ぬか類を含む	
30	いちごヨーグルト				○																															(乳)ヨーグルト	
	角食パン	○			○																															(小麦)小麦粉	
	いちご&マーガリン				○																															(乳)脱脂粉乳	
	ぎゅうにゅう				○																															(乳)バターミルクパウダー、香料	
	チキンピカタ	○		○											○																				(小麦)小麦粉 (たまご) 鶏卵 (とり肉)		
火	ハムとキャベツのソテー																																				
	きのこポタージュ	○		○	○																○															(小麦)ベシャメルソースに小麦粉、 たん白加水分解物、小麦 たん白発酵調味料 (たまご) ベーコンに卵たん白 (乳)牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 ベーコンに牛乳、乳たん白、 ホークエキスパウダー ベシャメルソースに脱脂粉乳、 ホークパウダー、全粉乳、 チーズ、バター他 (貝)ベシャメルソースに ほたてエキスパウダー (セロリ)ブイヨンを含む	
31	ごてんばコシヒカリごはん																																				
	さけたまそぼろ			○										○																							(たまご) 白子に鶏卵 (さけ)
	ぎゅうにゅう				○																																(小麦)しょうゆ、パン粉、小麦粉 (とり肉)
	さといもコロッケ	○													○																					(小麦)しょうゆ (ごま) ごま油 (さば) だしにさば節	
水	パンフキンババロア																					○														(豆乳)	

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。
 そば(△): 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
 ナッツ類: ごま以外のものを表示しています。ごまアレルギーの方は、ごまの欄を確認してください。
 豆乳: 豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
 トマト: 固形、トマトケチャップ、トマトピューレを使用している場合のみ表示しています。
 ソースやカレー、コンソメなどにも原材料としてトマトが入っていますが、表示はしていませんのでご注意ください。
 とり肉: とり肉(生肉、加工肉)を使用している場合のみ表示しています、チキンエキスや鶏ガラスープなどのエキス類は表示していませんのでご注意ください。

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
 ※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
 ※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。
 ※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。
 ※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
 ※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。