

保健センター健康相談

※会場はいずれも保健センターです。

●乳幼児健康相談 予約不要

乳幼児の身体測定、育児・栄養相談などに応じます。
期日/12月19日(月) 受付時間/午前9時15分～10時15分
※込み合いますので、0歳児は早めにお越しください。

●成人健康相談

期日/12月12日(月) 受付時間/午後1時30分～2時30分
内容/生活習慣病予防に関する健康・栄養相談、骨密度測定、健診結果の見方などに保健師・栄養士が応じます。
申し込み/事前に電話または直接、健康推進課へ

プレママ学級 (妊婦教室)

日時/12月16日(金) 午後1時10分～3時30分
会場/保健センター
内容/分娩の経過と呼吸法、妊婦体操(実習)
持ち物/母子健康手帳、麦茶・水など、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。

12月の健康診査・予防接種

会場/保健センター ★印は、健康相談と同時に実施します。
※健診の問い合わせは、当日の午前中までに健康推進課へ

名称	実施日	対象(誕生日)	受付時間	持ち物
●赤ちゃんセミナー (平成23年8月生まれ)	2日(金) … 13日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時00分 ～1時20分	母子健康手帳
●6カ月児健康診査 (平成23年5月生まれ)	1日(木) … 14日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●1歳6カ月児健康診査 (平成22年5月生まれ)	6日(火) … 20日(火) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、アンケート
●2歳児健康相談 (平成21年11月生まれ) ★歯みがき指導	13日(火) …	生まれた日による 区分はありません	午前9時30分 ～10時30分	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
●3歳児健康診査 (平成20年11月生まれ)	7日(水) … 21日(水) …	1日～15日生まれ 16日～末日生まれ	午後1時15分 ～2時00分	母子健康手帳、3歳児健康診査アンケート、尿
●定期予防接種(BCG) (平成23年生まれ)	5日(月) … 16日(金) …	8月16日～末日生まれ 9月1日～15日生まれ	午後1時30分 ～1時50分	母子健康手帳、予診票 ※左記の対象者の他、生後6カ月未満の未接種者も接種できます。

御殿場健康福祉センター12月の各種相談

- エイズ検査、肝炎検査 電話予約制・匿名
※当月のみクラミジア検査ができます。
日時/12月1日(木) 午前9時30分～11時30分
申し込み・問い合わせ/医療健康課☎(82)1224
- 精神保健福祉総合相談 電話予約制
日時/12月20日(火) 午後1時30分～3時30分
内容/精神障がい者の適正医療、社会復帰・ノイローゼなどに関する相談
申し込み・問い合わせ/福祉課☎(82)1222
- 御殿場断酒会
日時/12月4日(日)・9日(金)・17日(土)・25日(日)
午後7時～9時
会場/市民交流センター「ふじざくら」
問い合わせ/断酒会 小澤☎(83)9520
※初めての人は、事前にご連絡ください。
- 食品衛生相談
日時/毎週月曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
問い合わせ/衛生薬務課☎(82)1223



情報ひろば

☐…Eメール

11月の疾病に関する講演会 開催

日時/11月19日(土) 午後1時30分
会場/市民交流センター「ふじざくら」大広間

内容/県立こころの医療センター院長の平田豊明氏を講師に行う、「こころの疾病とは何故発症し、その予防と治療は…」をテーマとした講演会
対象/精神障がい者とその家族、関係職員、「こころの疾病」に関心のある市民
問い合わせ/御殿場・小山地区精神保健福祉会☎(82)11664

エコハウス御殿場各種募集

- ◎ナチュラルクリーニング
日時/11月29日(火) 午前9時30分～11時30分
内容/クエン酸・重曹などを使った人にも地球にも優しいクリーニング、バスボム作り
参加料/100円(材料費)
申込期限/11月25日(金)まで
- ◎エコエコクッキング
日時/12月2日(金) 午前9時30分～内容/地球にやさしく、節電できて簡単なパーティー料理を作る
持ち物/エプロン、三角巾、ふきん
参加料/300円(材料費)
申込期限/11月30日(水)まで
- ◎共通事項
会場/市民交流センター「ふじざくら」調理室
申し込み・問い合わせ/エコハウス

御殿場☎・FAX(88)33331
ecogoten@sis.ocn.ne.jp

御殿場市の犬猫殺処分ゼロをめざす「GO-保護犬GO」からのお知らせ

◎犬の一時預かりボランティア募集
「ご家庭で一時預かりをしていただける人を募集します。」

◎譲渡会開催
日時/11月26日(土)・12月10日(土)・12月24日(土) 午後1時～2時(雨天中止・予告なく変更の場合あり)
会場/市民交流センター「ふじざくら」芝生広場(12月開催の会場は未定)
※詳細は、チラシで告知します。
内容/犬の譲渡会
※当日のお引渡しはいたしません。本譲渡までは、「ご自宅の環境調査、面会、トライアル期間(2週間)がございします。また、飼育条件等により、お断りする場合もございます。※生体は無料ですが、譲渡費用にご協力いただけます。」

◎支援物資募集
募集する物資/犬猫用ウェットフード・お風呂の洗い場用マット・犬用おやつ・ペットシート・毛糸(新品)・書き損じたハガキ・犬猫用薬 等

※支援物資は、譲渡会会場にお持ちいただくか、宅配便等にてお送りください。詳しくは左記までお尋ねください。
問い合わせ/GO-保護犬GO
gorescued.dogs@gmail.com

公開講座「タバコと肺・心臓・脳の病気とのつながり」理学療法による治療と予防

日時/11月27日(日) 午後0時30分～4時20分
会場/裾野市生涯学習センター(裾野市深良)
内容/県理学療法士会による、タバコに関する健康被害やその予防法・治療法の紹介などのシンポジウムと個別のリハビリ相談コーナー
入場料/無料
問い合わせ/三島社会保険病院リハビリテーションセンター 石月☎055(975)3031

年末調整・青色申告決算等 説明会開催

沼津税務署では、平成23年分所得税の年末調整・青色申告決算等説明会を、次のとおり開催します。
日時/11月18日(金)
○年末調整:午後1時30分～3時
○青色申告決算等説明会:午後3時5分～4時
会場/市民会館 小ホール
持ち物/事前に送付された関係書類
問い合わせ/沼津税務署☎055(922)1560

御殿場西高等学校 学校説明会 11月19日(土)26日(土)
学校見学会 9:30~12:00
12月3日(土)10日(土)17日(土)23日(金)28日(水)
中学3年生 保護者の皆さまの参加も歓迎!

本校のことを詳しくお知りになりたい方は、ホームページをご覧ください。

連絡先
御殿場西高等学校入試広報部
電話 0550-89-2466
FAX 0550-89-5172
HP http://www.gotembanishi-h.ed.jp/
e-mail gonishi@gotembanishi-h.ed.jp

御殿場西高校 検索

右脳 高速 右脳レッスンでIQ140へ 集中力・記憶力を育てる

生後6ヶ月の赤ちゃんから学んでいます。
幼児右脳コース(生後6ヶ月～年長)
小学生コース(小1～小3) 胎教コース

無料体験レッスン
フラッシュカードで集中力を育てる!

12/4日 10:00～13:30
1/15日 10:00～13:30

七田チャイルドアカデミー
お電話は 055(993)0110
裾野教室 マックスパリュ東 150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚 20-2