



おすすめレシピ

水まんじゅう



簡単に作れますので、どうぞお試しください。
日を経つにつれ、くすの弾力がなくなりますので、お早めどうぞ。

渡邊あや子さん (永塚)

【材料】10個分

くず粉 50g、グラニュー糖 170g、水 500cc、あん 200g、容器（ゼリーを作る型や、小さな湯飲みなどを利用してよい）

【作り方】

- ①あんを10等分にして、丸めておく。
- ②鍋にくず粉、グラニュー糖、水を入れよくかき混ぜる。

- ③鍋を中火にかけ、泡立て器を使いかき混ぜる。とろみが出て、乳白色から透明感が出るまで、焦がさないよう気をつけながら、手を休めず混ぜ続ける。
 - ④火から降ろし、容器の半分くらいの高さまで入れ、丸めたあんを沈める。さらに、その上にふたをするように薄く流し込む。
 - ⑤冷蔵庫で2～3時間冷やす。
 - ⑥容器から取り出しやすいように器の回りを楊枝やスプーンで1周回してから、皿に移す。
- ※作ってから2日間位までが食べごろです。



我が家のアイドル



滝口 紅葉ちゃん (10カ月)
父・貴弘さん/母・八千代さん (西田中)
毎日可愛い笑顔をありがとう！明るく優しい子に育ってね☆



石井 ころちゃん (左) (2歳7カ月)
父・義之さん/母・芳美さん (中畑南)
にこお姉ちゃんにいつもくっついてるころちゃん☆いつまでも仲良しでいてね♪

※現在「我が家のアイドル」に掲載いただけるお子さんを募集中です。問い合わせ/秘書広報課 ☎ (82)4127

市の人口

7月1日現在	合計	90,147人 (前月比△73人)	男	46,113人	女	44,034人
(外国人登録を含む)	世帯数	34,779世帯 (前月比△95世帯)				

障がいのある人のための、カセットテープと点字による「広報ごてんば」もあります。問い合わせ/社会福祉課 ☎ (82) 4238

この広報紙は、再生紙を使用しています。