

<http://city.gotemba.shizuoka.jp/>

CONTENTS

- 高齢者の明日を支える計画づくりに生かします……2・3
- 平成24年度御殿場市、御殿場市・小山町
広域行政組合職員を募集します……4・5
- 国民健康保険税の納付が始まります……6・7
- 後期高齢者医療制度の「保険証」が変わります……8



※ QRコードを読み取ると、市携帯サイト
がご覧になれます。

夏の節電対策のお願いです ~使用電力 15%削減!~

東日本大震災の影響で、電力が十分に供給できない状態が続いています。

現在、電力の約3割は、家庭で使われています。一年で最も電力が使われる夏に向け、大規模停電を避けるために、各家庭において節電に取り組みましょう。

環境課 ☎ (83)1603

【家庭の電気の使われ方】

夏の日中には、家庭で約1,200 Wの電力を使用していて、その約半分はエアコンによるものです。

次に、冷蔵庫、テレビ、照明となり、この4つで8割以上を占めています。

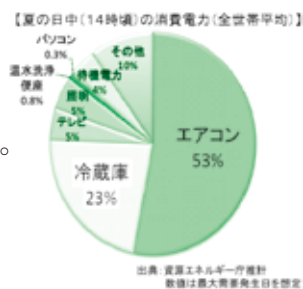
外出中でも、冷蔵庫や温水洗浄便座、待機電力などで約340 Wの電力を消費しています。

【節電の取り組み】

家庭での電力使用量の多い、エアコン、冷蔵庫、テレビ、照明を中心に節電を行うと、大きな効果があります。

▶ **エアコン**…冷房の温度設定を上げたり、ピーク時間（午後2時前後）の使用を控えましょう。

※熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で行ってください。



▶ **冷蔵庫**…庫内にビニールカーテンを取り付けたり、中に物を詰めすぎず、扉をあける時間を減らしましょう。また、設定温度が「強」になっている場合は、「中」に変更しましょう。

▶ **テレビ**…省エネモードを活用し、消す場合は主電源を切りましょう。

▶ **照明**…不要な照明は消し、自然光を取り込みましょう。

▶ **その他**…すだれやよしず、緑のカーテンなどで日光を遮ったり、打ち水をしたりして家の周りを冷やしましょう。お出掛けの際には、つけたままの電気製品がないか確認しましょう。

効果的に汗を吸収・蒸発させる素材の衣服や寝具等を使用しましょう。



《節電に関する情報は、次のホームページで確認できます》

市ホームページ ☎ <http://city.gotemba.shizuoka.jp/life/ep/ep22.html>

経済産業省 ☎ <http://www.meti.go.jp/>

全国地球温暖化防止活動推進センター ☎ <http://www.jccca.org/>

●静岡県では、8月31日まで節電サポート相談窓口を開設しています。

県節電サポート相談窓口 / ☎ 055(951)8231

※受付時間は午前9時から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）

《公共施設でも節電対策を実施しています》

市でも15%の節電のため、各施設において照明の間引きや、利用時間の変更等を行っています。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。